

כלי עבודה ידניים - ארגונומיה של מבנה הכלי

- אל תעשו שימוש מאומץ בכלים בעלי ידיות אשר יוצרות לחץ על שורש כף היד.

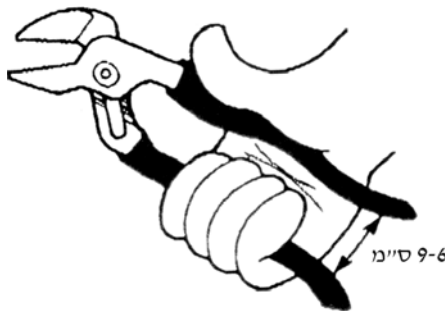


- כלים עם 2 זרועות צריכים לכלול את המאפיינים הבאים:

אמצעי לפתיחת הכלי לאחר השימוש (לדוגמה: קפיץ מחזיר). כוח החזרה של האמצעי לפתיחה צריך להיות קטן דיו, כדי למנוע הפעלת לחץ מוגבר על הידיות לשמירת הכלי במצב סגור.



- ידיות ארוכות החורגות ממסגרת כף היד

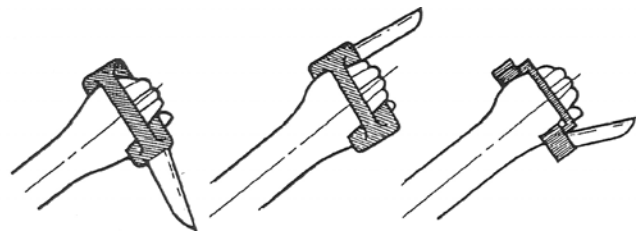


- מירווח לאחיזה נוחה 6-9 ס"מ



- מירווח גדול מספיק בין הידיות, כדי למנוע צביטות של כף היד/האצבעות

- במהלך העבודה - הטו את הכלי ולא את שורש כף היד. הכלים צריכים להיות בנויים כך שמבצע העבודה יוכל ללפות אותם, לאחוז בהם ולהשתמש בהם מבלי להטות את שורש כף היד.



- השתמשו בכלי עבודה שמשקלם הוא הקל ביותר האפשרי. בכלים שמשקלם גבוה מ-1/2 ק"ג, ושמשתמשים בהם לפעולות חוזרות ונישנות - חייב להיות איזון נגדי. נקודת מרכז הכובד של הכלי צריכה להיות קרובה ככל האפשר למרכז האחיזה בכלי.

- בהפעלת כלים ידניים הכתף צריכה להישאר בתנוחה לא מאומצת, והמרפק קרוב לגוף. טווח התנועה יהיה כ-85°-120° בין הזרוע לאמת היד.



ידיות:

- בחרו בידיות בעלות מישטח אחיזה רחב, מרופד בחומר שאיננו מאפשר חדירה של שבבי מתכת וחלקיקים אחרים לתוכו.
- בחרו בידיות מחומר שאיננו סופג שמנים ונוזלים אחרים, אשר עלולים לגרום להחלקה ולגירויים בעור.
- בחרו בכלים עם ידית אחת, המצוידת בטבעת הגנה - למניעת החלקת היד מהידית.
- למניעת החלקה של הכלי - בחרו בידיות שניתן ללפות אותן היטב:
 - לתפיסה מדויקת - מומלצת ידית בקוטר 4 ס"מ;
 - לתפיסת כוח - מומלץ קוטר של 12 מ"מ.