



המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

תקליטור הדרכה לבטיחות, גיהות ובריאות תעסוקתית בענף החקלאות - לעובדים מתאילנד



הופק במימון "קרן מנוף" של המוסד לביטוח לאומי





מנהל המזרע

סטאנציעס וואס פארשטאנען פולקומענע ארבעט

צווישן - 03 5266444 פאקס 03 5266457

צווישן פראטאקאל פארשטאנען פולקומענע טרא. 03- 5266455

פאקס 03- 5266456

אנדערע סטאנציעס

(מערסטנס) טרא. 02- 6723110 02- 6732880

פאקס 02- 6732880

(מערסטנס) טרא. 03- 5377497

פאקס 02- 5372144

(אויפן) טרא. 04- 8645586 / 04- 8672077

פאקס 04- 8671483

(מערסטנס) טרא. 07- 6275129 / 07- 6276389

פאקס 07 6275129



צווישן 10 צווישן פראטאקאל פארשטאנען פולקומענע



מנהל המזרע



מנהל המזרע





1. แทรกเตอร์และเครื่องจักรกลต่าง ๆ

แทรกเตอร์และเครื่องจักรกล เป็นสิ่งที่มีอันตราย การเสี่ยงในการใช้งานสูง ถ้าหากผู้ใช้เครื่องจักรกลเป็นผู้ที่ไม่มีความรู้และประสบการณ์ในการใช้ อาจทำให้เกิดอันตรายได้

- ก) ตามกฎหมายห้ามบุคคลที่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ และผู้ที่มีใบอนุญาตขับขี่หมดอายุ ให้ใช้เครื่องจักรกลใด ๆ ทั้งสิ้น
- ข) ก่อนการใช้เครื่องจักรกล ท่านจะต้องแน่ใจว่าได้รับทราบข้อมูลการใช้งานที่ถูกต้องและการระมัดระวังความปลอดภัยในการใช้งานจากเจ้าของเสียก่อน
- ค) ถ้าผู้ใช้เครื่องจักรกลหรือผู้ขับขีรถแทรกเตอร์ ไม่ได้อยู่ในตำแหน่งที่กำหนดให้ห้ามทำการสตาร์ทหรือปิดเครื่องใด ๆ ทั้งสิ้น
- ง) ต้องแน่ใจว่าอุปกรณ์ที่ใช้ต้องอยู่ในสภาพที่ปิดและผู้ใช้ไม่สามารถที่จะเข้าไปได้และไม่สามารถที่จะเปิดฝาปิดได้
- จ) ถ้าเครื่องยนต์และที่นั่งไม่มีฝาป้องกันจะทำให้ผู้ใช้มีอาการปวดหลังหรือมีอาการปวดไปทั่วร่างกาย
- ฉ) ผู้ใช้ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง อาทิเช่น หูฟัง หรือ เครื่องป้องกันที่หู



2. การยกของ

ส่วนใหญ่อาการปวดหลังเกิดจากการยกของหนัก สิ่งของไม่ถูกลักษณะหรือเป็นเพราะคุณออกแรงมากเกินไปจนเกินไปในการยกสิ่งของ

- ก) ไม่ควรมยกสิ่งของที่หนักเกิน 25 กก. คนเดียว
- ข) การยกของที่มีน้ำหนักเกิน 25 กก. ควรที่จะให้ผู้ร่วมงานหรือใช้เครื่องช่วยในการยกของ



3. สารเคมี

สารเคมี สามารถที่จะเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ได้ 3 ทางคือ ทางผิวหนัง ทางจมูก ทางปาก เพื่อป้องกันอันตรายผู้ใช้จะต้องอ่านเครื่องหมายกำกับยา ให้เข้าใจก่อนใช้โดยเฉพะอย่างยิ่งข้อควรระวังในการใช้ โดยทำตามข้อความที่ระบุไว้ข้างขวดอย่างเคร่งครัด

- ก) ควรใส่ชุดทำงานและอุปกรณ์ป้องกันการเคมี เช่น ถุงมือ หน้ากาก
- ข) ห้ามรับประทานอาหาร ดื่มน้ำหรือสูบบุหรี่ ใกล้กับสารเคมี และควรล้างหน้าและมือให้สะอาดก่อนและหลังใช้สารเคมีด้วยสบู่
- ค) หลังจากเสร็จจากงานแล้วควรซักเสื้อผ้าโดยแยกซักต่างหาก และควรอาบน้ำอุ่นและชำระร่างกายด้วยสบู่ทุกครั้ง



4. เมื่อเกิดมีอาการผิดปกติในระบบทางเดินหายใจ

ในระหว่างการทำงานเกษตรกรรม เป็นไปได้ที่คนงานอาจจะได้รับสารพิษจากทางลมหายใจ เข้าสู่ปอดและร่างกาย ดังนั้นท่านสามารถที่จะป้องกันสารพิษได้โดย

- ก) ต้องใช้อุปกรณ์เพื่อป้องกันการหายใจ ซึ่งนายจ้างจะต้องจัดเตรียมไว้เพื่อป้องกันอันตรายจากสารพิษทางธรรมชาตินี้ เช่น
 - 1.1. ในสถานที่ ๆ เสี่ยงสัตว์ ละโมเนีย
 - 1.2. (NH₄OH), คาร์บอน (CO) คาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ไฮโดรเจน (H₂S).
 - 1.3. ในทุ่งข้าวสาลีหรือที่ปลูกฝ้าย คุณอาจได้รับอันตรายจากฝุ่นละอองซึ่งสามารถทำให้ระบบทางเดินหายใจมีปัญหา
 - 1.4. ในห้องเก็บของหรือที่เก็บอาหารสัตว์ และที่อื่น ๆ ที่ไม่มีอากาศเพียงพอ



5. โรคที่อาจเกิดขึ้นได้ระหว่างมนุษย์และสัตว์

มีโรคหลายอย่างที่คล้ายกันระหว่างมนุษย์และสัตว์ มนุษย์อาจจะเกิดป่วยได้จากโรคต่าง ๆ เหล่านี้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดนั้ได้รับการเจ็บป่วยจากสัตว์ ดังนั้นจะต้องมีการเช็คสุขภาพของสัตว์ตลอดเวลา

- ก) ต้องต้มหรือพาสเจอร์ไร้สนามก่อนดื่มและจะต้องทำให้เนื้อสัตว์สุกก่อนรับประทานทุกครั้ง
- ข) ต้องรักษาความสะอาดส่วนตัว (จะต้องอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 1 ครั้งด้วยสบู่และน้ำอุ่น)
- ค) ควรสังเกตและรายงานให้นายจ้างทราบทันที
- ง) เมื่อเห็นสัตว์มีอาการผิดปกติ



6. อันตรายจากแสงแดด

การได้รับอันตรายจากแสงแดด จะทำให้ผิวหนังได้รับอันตรายและอาจจะทำให้เกิดผิวหนังไหม้และอาจจะทำให้เกิดโรคมะเร็งผิวหนัง เพื่อทำการป้องกันการได้รับอันตรายจากการทำงานกลางแจ้ง

- ก) ท่านจะต้องมีการแต่งกายให้เหมาะสมและใส่หมวกที่สามารถให้ร่มเงาได้ สวมเสื้อแขน

ยาว กางเกงขายาวรองเท้าและแว่นกันแดด

- ข) ต้องใช้ครีมกันแดดที่ทาวันและส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่อาจได้รับอันตรายจากแสงแดด



7. ไฟฟ้า

การถูกไฟฟ้าช็อต กับงานเกษตรกรรมอาจจะทำให้เสียชีวิตได้ในทันที ดังนั้นท่านจะต้องไม่ประมาทและใช้งานอย่างระมัดระวัง

- ก) การต่อไฟฟ้า จะต้องเป็นไปตามกฎหมายของประเทศอิสราเอล
- ข) ไม่อนุญาตให้ทำการเปลี่ยนแปลงหรือต่อเติมใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับไฟฟ้าโดยปราศจากการรับรองและใบอนุญาตของการไฟฟ้าของประเทศอิสราเอล
- ค) กรณีใด ๆ ถ้าหากต้องการต่อปลั๊กหรืองานที่เกี่ยวข้องกับไฟฟ้าใด ๆ เช่น การซ่อมอุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟที่ชำรุด จะต้องโทรตามช่างไฟฟ้าอาชีพหรือการไฟฟ้า
- ง) การใช้เครื่องมือไฟฟ้า จะต้องใช้ต่อจากจุดศูนย์กลางที่มีกำลังไฟฟ้า 0.03 แอมแปร์



8. การทำงานในที่สูง

อุบัติเหตุร้ายแรงจากการทำงานส่วนใหญ่มักเกิดจากที่สูง ฉะนั้นการทำงานในที่สูงจะต้องมีการระมัดระวังเป็นพิเศษ

- ก) การทำงานในที่สูงต้องใช้เครื่องมือประกอบที่มั่นคงหรือใช้บันไดขั้นที่มีที่กัน และจะต้องสะดวกในการเข้า-ออก
- ข) ถ้าใช้เครื่องมือ ต้องถามนายจ้างว่าเครื่องมือนั้นได้รับการรับรอง มีใบอนุญาตและปลอดภัยพอ และเครื่องมือจะต้องอยู่ในสถานที่ดี
- ค) การใช้บันไดพับ ขอแนะนำให้ใช้สำหรับการขึ้นไปยังจุดที่ต้องการเท่านั้น ไม่แนะนำให้ยืนทำงานบนบันได ควรตั้งบันไดอยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัยและมั่นคง



9. ไฟ

ถึงแม้ไฟจะมีความจำเป็น แต่ถ้าหากเราไม่มีการควบคุมที่ดีก็สามารถทำให้ไฟไหม้เกิดขึ้นได้ ดังนั้นเราควรจะต้องมีการควบคุมไฟอย่างเคร่งครัด

- ก) ต้องจุดไฟในจุดที่กำหนดให้และได้รับอนุญาตให้ก่อไฟเท่านั้น
- ข) กรณีใด ๆ ก็ตาม การก่อไฟจะต้องมีการเตรียมเครื่องมือดับเพลิงไว้ใกล้ ๆ เสมอ
- ค) ถ้าไม่สามารถควบคุมไฟได้ ต้องโทรแจ้งหน่วยดับเพลิงเบอร์โทร 102
- ง) ในที่พักอาศัย จะต้องมีการหนีไฟ



10. ความปลอดภัยทั่วไป

- ก) จะต้องให้นายจ้างอธิบายงานที่คุณจะต้องทำให้ละเอียดเสียก่อน
- ข) ถ้าเป็นไปได้นายจ้างจะต้องมีการตรวจเช็คให้แน่ใจก่อนว่าที่ทำงานมีความปลอดภัยพอ
- ค) เป็นหน้าที่ของนายจ้างที่จะต้องจัดอุปกรณ์และเสื้อผ้าให้ลูกจ้างเพื่อที่จะป้องกันไว้ไม่ให้ได้รับอันตรายหรือสารพิษจากการทำงาน และลูกจ้างจะต้องใช้อุปกรณ์เหล่านี้ที่นายจ้างได้จัดเตรียมไว้ให้
- ง) เวลาทำงานจะต้องสวมเสื้อและกางเกงขายาว และควรสวมรองเท้าสูงเพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงานและสัตว์ที่มีพิษ
- จ) ในพื้นที่ ๆ มีโรคระบาดจากสัตว์มีปีกเช่นแมลงวันแอฟริกา จะต้องใช้ยาฆ่าแมลง